BEWEGUNGSTRAINING

mit Katja Trillitzsch

Das Bewegungstraining nach Eckart Meyners freut sich über immer größere Beliebtheit - wer es schonmal am eigenen Körper erfahren hat, weiß warum. Deshalb bieten wir auch 2018 wieder einen Kurs mit Katja Trillitzsch an. Der Wochenendkurs besteht aus zwei Einheiten praktischem Einzelunterrichts, sowie einer Theoriestunde. Zu Beginn der Reitstunde schildert der Reiter sein Sitzgefühl, sowie eventuelle Probleme. Mit Hilfe dessen und der Beobachtung der Bewegungstrainerin werden für jeden Reiter individuelle Übungen ausgeführt, die auf dem Pferd nachgefühlt werden.

Wann?
6. und 7. Oktober
(Samstag und Sonntag)

Wie viel?
130€ für Mitglieder
145€ für Gäste

Gerne kannn auch "nur" der Theorie gelauscht werden! (15 €)

Offene Fragen, sowie Anmeldungen gehen bis zum 16. September an Silvia Assmann. (E-Mail: die.silvia@hotmail.de). Eine Anzahlung von 30€ ist bei Anmeldung fällig.